عليكم بالسنى والسنوت

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

عليكم بالسنى والسنوت فإن فيهما شفاء من كل داء إلا السام قيل يا رسول الله وما السام قال الموت.

رواه ابن ماجة وصححه الألباني

"السنى"، وهو نبت كأنه الحناء، حبه مفرطح ، "السنوت"، قيل: هو العسل، وقيل: الكمون، وقيل: عكة السمن تعصر فيخرج خطوط سود من السمن، وقيل: الشمر، أو الشبت، ويسميه البعض الزرنيج، أو لانسون، وهو شبيه باليانسون، وقيل غير ذلك.