إذا حم أحدكم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا حم أحدكم فليسن عليه الماء البارد ثلاث ليال من السحر

صححه الألباني

( إذا حم أحدكم ) أصابه الحمى

( فليسن عليه بالماء البارد ) فليرش عليه منه رشا متفرقا

( السحر ) قبيل الصبح