يجلو البصر وينبت الشعر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

... وإن خير أكحالكم الإثمد : يجلو البصر ، وينبت الشعر

رواه أبو داود وصححه الألباني

"الإثمد": حجر أسود يميل إلى الحمرة يكون في بلاد الحجاز، وأجوده يؤتى به من أصبهان، يحافظ على العين ويقويها وينفعها ويزيد من إبصارها، وينبت شعر الجفن؛ فإن كحل الإثمد يساعد على إنباته، وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يكتحل.