لا صيام لمن لم يؤرضه من الليل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

لا صيام لمن لم يؤرضه من الليل

رواه ابن ماجة وصححه الألباني

يؤرض : ينوي ويتهيأ له