كلوا وتزودوا

عن جابر بن عبدالله رضي الله عنهما :

كنا لا نأكل من لحوم بدننا فوق ثلاث منى، فرخص لنا النبي صلى الله عليه وسلم فقال: كلوا وتزودوا، فأكلنا وتزودنا .

متفق عليه

أي أنهم كانوا لا يأكلون من اللحوم التي يهدونها ويضحون بها فوق أيام منى الثلاث، وما زاد على ذلك يوزع على الفقراء؛ لسد حاجتهم ومواساتهم في محنتهم، ومد يد المعونة لهم، فرخص النبي صلى الله عليه وسلم أن يأ كلوا ويتزودوا سواء كانوا مسافرين، أو مجاورين.