أيام التشريق أيام أكل وشرب وذكر الله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

أيام التشريق أيام أكل ، وشرب ، وذكر الله

صححه الألباني ( صحيح الجامع )

أيام التشريق وهي الحادي عشر والثاني عشر والثالث عشر من شهر ذي الحجة وهي "أيام أكل وشرب وذكر الله "، أي: يؤكل ويشرب فيها فلا يصام فيها ، ويذكر الله تعالى فيها كثيرا .