انظروا إلى من أسفل منكم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

انظروا إلى من أسفل منكم، ولا تنظروا إلى من هو فوقكم، فهو أجدر أن لا تزدروا نعمة الله.

رواه مسلم

الازدراء : الاحتقار . وفي الحديث: إرشاد المسلم إلى أفضل الوسائل التي تؤدي به إلى الشعور بالرضا. وفيه: أن في العمل بهذا الحديث وقاية للإنسان من كثير من الأمراض القلبية؛ كالحسد والحقد، وغيرهما.