فمن استطاع أن لا يأكل إلا طيبا فليفعل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إن أول ما ينتن من الإنسان بطنه، فمن استطاع أن لا يأكل إلا طيبا فليفعل

رواه البخاري

«إن أول ما ينتن» فيفسد وتصدر منه الرائحة الكريهة «من الإنسان» بعد موته «بطنه، فمن استطاع ألا يأكل إلا طيبا» حلالا «فليفعل»، وهذه وصية مفادها أن المأكل والمشرب مهما كان فإنه يفسد في البطن ويتخمر وينتن، فإذا كان من الحلال فهو أفضل؛ لأن آكل الحلال سيجازى خيرا، أما من أطعم بطنه بالحرام فسيجازى شرا.