أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر

عن عثمان بن أبي العاص الثقفي :

أنه شكا إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعا يجده في جسده منذ أسلم فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم: ضع يدك على الذي تألم من جسدك، وقل باسم الله ثلاثا، وقل سبع مرات أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر.

رواه مسلم

أي: ألتجئ وأعتصم وأتحصن بالله وقدرته «من شر ما أجد» أي: من الوجع «وأحاذر» أي: أخاف وأحترز. وفي الحديث: وضع اليد على موضع الألم مع الدعاء والرقية.